

Директор

Утверждаю:
Н.В.Зрянина
03.10.2023г



Меню

на «03» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 и стар ше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№2	Котлета куриная п/ф	100		30,10	6,1	14,9	6,9	189
ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180		22,00	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	90		31,60	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай- каркаде с сахаром	200/15		4,30	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				21,28	25,78	83,62	658,32
	Итого сумма			95,00				